

STAGE VACANCE

DU 14 AU 16 MAI 2018

Le Cercle d'Escrime de l'Ouest vous accueille, ainsi que les jeunes non licenciés au Gymnase DANIEL NARCISSE du lundi 14 au mercredi 16 mai 2018 de 9h à 16h.

Stage encadré par un professeur EPS
Maître d'Arme Brevet d'État 2° Escrime et 1° Boxe Anglaise

PROGRAMME

- Ateliers et divers jeux d'opposition
- Parcours de motricité
- Sports collectifs
- Cours théoriques et arbitrage
- Perfectionnements et renforcement physique

Prévoir une tenue de sport, chaussures de sport, repas, collation et boisson.
Attestation médicale à la pratique de l'escrime pour les non licenciés.

RENSEIGNEMENTS

Inscriptions par téléphone au 0692 60 32 74 ou 0692 42 45 48
par mail : jmadolphe@wanadoo.fr

Informations complémentaires sur le site internet www.ceo974.fr

PRIX FORFAITAIRE DE 60€

