



Stage de décembre

Du lundi 17 décembre au mercredi 19 décembre 2012.

Le club organise un stage pour jeunes et initiés (tous niveaux) durant les vacances scolaires de décembre 2012.

Les horaires : chaque jour de 9h à 12h et de 13h à 16h.

Pour la pause de midi, les enfants doivent **prévoir leur repas** qui sera pris en commun.

Une participation forfaitaire est demandée pour l'ensemble des 3 jours de **40€**. Un supplément de 10€ est à rajouter si vous désirez que votre enfant reste sur le site à la pause méridienne pour les 3 jours. Il ne prend pas en compte le repas des stagiaires.

Les stagiaires devront venir en tenue de sport (short, baskets, casquette), une serviette, de l'eau, un repas ainsi que leur tenue d'esgrime.

Programme d'activités:

- Découverte des différentes armes
- Leçons collectives/ individuelles
- Différents jeux d'apprentissages
- Assauts

Points forts et particularités

Des conditions d'entraînement optimales grâce à la qualité des installations sportives du **gymnase Edmond Albius au Port (derrière la piscine) !**

Encadrement par des éducateurs professionnels.

Contenu d'entraînement et pédagogique minutieusement élaboré.

Encadrement

Assuré par des maîtres d'armes ayant beaucoup d'expérience.

Bon stage

Réponse souhaitée par retour de mail avant le 12/12/2012

ceo974@gmail.com

NB : Les maître d'armes qui officieront :

M. S. CLERGUE (0692 60 52 82)

M. S. DEROZARD (0692 69 23 01)

En cas de questions supplémentaires, vous pouvez joindre les maîtres d'armes ou le club 0692 07 49 05.